

Abteilung Gymnastik

Abteilungsleiterin und Ansprechpartnerin
Birgit Kracke

Tel 0511 / 2 10 86 32 Mo - Fr 15 bis 18 Uhr
E-Mail: Gymnastik@tsv-anderten.de

Tag Uhrzeit

Übungsstätte Turnhalle Krumme Str. 5

Bodystyling für "Sie und Ihn"	zur Zeit nicht
Body-Workout	Mo 18.30-19.30
	Mo 19.30-20.30
Damengymnastik	Di 09.00-10.00
Gymnastik (ausgewogen)	Fr 09.00-10.00
Seniorengymnastik	Di 10.00-11.00
Workout-Quickies	Do 18.30-19.30
Fatburner	Do 19.30-20.30

Übungsstätte Walter-Clemens-Platz 1 (vorm. Torgarten 2)

Wirbelsäulengymnastik	*) **) Mo 09.00-10.00
Info u. Anmeldung nur bei B. Kracke	*) **) Mo 10.00-11.00
	*) **) Mo 11.00-12.00
	*) **) Mi 16.30-17.30
	*) **) Mi 17.30-18.30
	*) **) Mi 19.30-20.30
Yoga	**) Di 09.15-10.30
Info u. Anmeldung nur bei B. Kracke	**) Di 10.30-11.45
	**) Di 17.30-19.00
Gymnastik (Fitness)	Mi 18.30-19.30
Schwing Dich fit mit Flexi-bar Kurs *) **)	Do 18.50-19.50
Info u. Anmeldung nur bei B. Kracke	
Bodyshape Kurs *) **)	Do 20.00-21.00
Info u. Anmeldung nur bei B. Kracke	
Step Aerobic Kurs *) **)	Mo 20.00-21.00
Info u. Anmeldung nur bei B. Kracke	*) **) Di 19.15-20.15
Nordic Walking Kurs *) **) ***)	Do 16.30-18.00
ganzjährig	

Treffpunkt Ohfeldweg ALDI-Parkplatz Anderten

Walking ganzjährig *)	Mi 09.30-11.00
------------------------------	----------------

Abteilung Handball

Abteilungsleiter und Ansprechpartner
für Erwachsene **)

Dirk Schroeter
Tel 0511 / 9 52 66 66
E-mail handball@tsv-anderten.de

für Jugend **)

Marco Palazzi
Tel 0170 / 4 00 62 64
E-mail m.palazzi2011@googlemail.com

Übungsstätte Sporthalle Eisteichweg 7-9

Trainingszeit abhängig von Altersgruppe



Abteilung Kegeln

Abteilungsleiterin und Ansprechpartnerin
Carola Wabnitz

Tel 0511 / 52 78 35
E-mail kegeln@tsv-anderten.de

Übungsstätte Schützenhaus Anderten Tag Uhrzeit

(nur Damen) Dritter Donnerstag im Monat 17.00-20.00
Vierter Sonntag im Monat 20.00-23.00

Abteilung Tauchsport

Abteilungsleiter und Ansprechpartner
Dieter Kraneis

Tel 0174 / 3 22 27 57
E-mail Abteilungsleiter@tsv-anderten-tauchen.de

Tag Uhrzeit

Übungsstätte Hallenbad Eisteichweg 7-9

Jugend **)	Sa 14.00-16.00
Erwachsene **)	Mo 21.00-22.00
	Di 20.00-21.00
jeden 1. Freitag im Monat	Fr 20.00-22.00

kostenloses Schnuppertauchen

Anmeldung u. Info sportwart@tsv-anderten-tauchen.de oder 0173/1756590

Mermaidschwimmen Infos und Anfragen:
mermaid@tsv-anderten-tauchen.de

Abteilung Schwimmsport

Abteilungsleiter Dirk Pfitzner
Ansprechpartnerin Angelika Tiedtke-Crede

Anmeldung z. Erlangung des Abzeichens "Seepferdchen" per E-Mail
an Fr. Tiedtke-Crede

E-mail tiedtke-crede@t-online.de

Tag Uhrzeit

Übungsstätte Hallenbad Eisteichweg 7-9

Schwimmen **)

Schwimmerngruppe	Fr 17.00-18.00
Anfänger: Bronze-Gold Breitensport	Mo 16.00-17.00
Seniorenchwimmer	Di 16.00-18.00
	Mi 19.00-20.00
	Fr 19.00-20.00
Wettkampfschwimmen für ...	Di 16.00-18.00
Anfängergruppen	Mi 18.00-19.00
	Fr 18.00-19.00
Fortgeschrittenengruppe	Mi 18.00-19.00
	Fr 18.00-19.00

Leistungsgruppen (LG, montags mit Wasserballseinheiten)

LG 1	Mo 17.00-18.00
	Di 16.00-18.00
	Mi 18.00-20.00
	Fr 18.00-20.00
LG 2	Mo 17.00-18.00
	Di 16.00-18.00
	Mi 19.00-20.00
	Fr 19.00-20.00

Wasserball **)

Erwachsene Mo 18.00-20.00

Triathlon **) (Anfragen an triathlon-tsvanderten@gmx.de)

Schwimmtraining	Mo 16.00-18.00
	Di 16.00-18.00
	Mi 19.00-20.00
	Fr 19.00-20.00
	So 08.00-09.00
Lauftraining	Do 17.30-19.00
Radfahrtraining	nach Absprache

Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt
TSV Anderten Betriebsführungsgesellschaft mbH

10.01.17

Abteilung Tanzsport

Abteilungsleiterin und Ansprechpartnerin
Karla Tetzner

Tel 0511 / 58 13 46

E-mail tanzen@tsv-anderten.de

Tag Uhrzeit

Übungsstätte Gastwirtschaft Zur Eiche

Silberstr. 12 in H-Buchholz **) Do 20.00-21.30

Abteilung Tennis

Abteilungsleiter Michael Keller

Ansprechpartner für

Erwachsene **) Jürgen Blaschke
Tel 0511 / 51 28 39

E-mail JBlaschke@t-online.de

Jugendliche **) Stefan Bauer

Tel 0421 / 989 768 10 u. 0511 / 52 75 52

E-mail s.bauer4@web.de

Jugend-Training **) Matthias Sengstock

Tel 0170 / 3 14 00 74

Treffpunkt Sommer Tennisanlage am Eisteichweg

Treffpunkt Winter Jugendtraining: Tennisanlage des TKH
nach separater Absprache

Abteilung Tischtennis

Abteilungsleiter und Ansprechpartner

Thomas Hartwig

Tel 0511 / 59 25 18

E-mail tischtennis@tsv-anderten.de

Thomas Born

Tel 0511 / 5 19 90 41

Tag Uhrzeit

Übungsstätte Turnhalle Krumme Str. 5

Bambinis Fr 17.00-19.00

Jugend teilweise **) Mi 18.00-20.00

Fr 18.00-20.00

Erwachsene teilweise **) Mi 20.00-22.00

Fr 20.00-22.00

Abteilung Turnen

Abteilungsleiterin und Ansprechpartnerin

Helena Nedbal Tel 0511 / 5 42 20 33

Email turnen@tsv-anderten.de



Übungsstätte Turnhalle Krumme Str. 5

Tag Uhrzeit

Kinder -Saison 2016/2017-

Kleinkindbewegung)** .. für Jg. 2015 Do 09.30-10.30

Eltern-Kind-Turnen .. für Jg. 2014 Sa 10.00-11.00

.. für Jg. 2013 Sa 11.00-12.00

Turnen .. Mädchen Jg. 2012 Fr 15.00-16.00

.. Jungen Jg. 2011/12 Fr 16.00-17.00

.. Mädchen, Jg. 2010/11 Mi 17.00-18.00

.. Mädchen, Jg. 2008/9 Do 16.30-18.30

.. Mädchen, bis Jg. 2009 (Wettkampf) Mi 15.00-17.00

.. Mädchen, ab Jg. 2002 (Anfänger) Di 16.00-17.30

.. Mädchen, ab Jg. 2002 (Fortgeschrittene) Di 17.00-19.00

Trampolin)** .. ab Jg. 2010 Di 15.00-16.30

Do 15.00-16.30

Ball- u. Motorikspiele .. ab 4 Jahre Mo 15.00-16.00

Leichtathletik Kinder/Jugendliche Mo 16.00-17.30

Erwachsene

Prellball Di 19.15-20.45

Volleyball Fortgeschrittene Mo 20.30-22.00

Anfänger Di 20.45-22.00

Basketball Hobbygruppe Do. 20.30-22.00

Lauftreff (Infos auf Facebook unter Lauftreff TSV Anderten) Di 18.30-20.30

Fr 08.00-10.00

Übungsstätte Walter-Clemens-Platz 1 (vorm. Torgarten 2)

Babybewegung **) .. für Jg. 2016 Mi 09.30-10.30

Kreativtanz **) .. 4-6 Jahre Sa 10.00-11.00

DRUMSAlive **) .. ab 6 Jahre Sa 11.00-12.00

Karate **) m + w ab 5 Jahre Di+Fr 16.00-17.30

Rhythmik .. für Jg. 2013 Mo 15.30-16.30

ZUMBA für Kinder **) .. ab 7 Jahre Mo 16.30-17.30

ZUMBA für Einsteiger **) Mo 17.45-18.45

ZUMBA für Fortgeschrittene **) Mo 18.45-19.45

Jumping Fitness *) Start: 13.1.17 Kurs 1 Fr 17.45-18.45

(Kursbeitrag = je Std. 8,00 €) Kurs 2 Fr 18.46-19.45

Kangatraining Do 10.00-11.00

Info u. Anmeldung K. Loos 0511-12 22 45 19 o.

kontakt@kangatraining-Hannover.de

Erwachsene Tanzkurs für Jedermann Fr 20.00-21.30

(Kurs 10 x, Beitrag 70 €/Person) Schnupperstd. 13.01.17

Angebote des TSV Anderten



Ausgezeichnet für
Wirbelsäulengymnastik
Nordic Walking

Mehr Informationen erhalten Sie in unserer

Geschäftsstelle

Krumme Str. 5
30559 Hannover

Tel.: 0511 / 5 24 85 70

Fax.: 0511 / 5 24 85 60

Öffnungszeiten

Mo 17.30-18.30 Uhr

Di - Fr 10.00-11.00 Uhr

E-mail Info@TSV-Anderten.de
Homepage www.TSV-Anderten.de